

Rituale und Maßnahmen: Dranbleiben mit Leichtigkeit!

Ziel: Umsetzung und Verankerung der eigenen Veränderung im Alltag

Was können Sie für sich mitnehmen:

- Wie können Sie mit kleinen Schritten große Veränderungen in Gang bringen
- Persönliche Denkmuster erkennen und verstehen – in die eigene Kraft kommen
- Aufbrechen „alter“, Kräfte zehrender Routinen und Muster
- Neue Rituale für die Umsetzung Ihrer Veränderung entwickeln und nachhaltig im Alltag verankern
- Die Veränderung effektiv in das eigene Leben integrieren und erleben – aktives Dranbleiben sichern



Donnerstag, 11. Oktober 2018 von 18:00-21:00 Uhr im BAZE, Baumwall 7

Kennen Sie das Gefühl: Sie wissen, was Sie (verändern) wollen, kennen Ihre persönlichen Stolpersteine auf dem Weg zum Ziel und doch kriegen Sie die Veränderung nicht auf die Straße? Sie haben bereits lange darüber reflektiert, wohin die Reise gehen soll, aber es hapert am ersten Schritt.

In dieser Veranstaltung lernen Sie ein Potpourri an Möglichkeiten und Methoden kennen, die Ihnen dabei helfen können, Ihre Veränderung(en) effektiv anzustoßen und in die Umsetzung zu bringen. Es geht darum, altbekannte Muster zu durchbrechen, um neue Routinen zu erschaffen. Diese sollen mithilfe von praktischen Ritualen nachhaltig im Alltag verankert werden, um so ein Dranbleiben zu sichern und Ihre Veränderung Wirklichkeit werden zu lassen.

PROGRAMM

- 17:45 Uhr Welcome | Registrierung
- 18:00 Uhr Begrüßung durch AD Leadership | Agenda & Überblick
- 18:15 Uhr Vortrag | Selbstreflexion | Arbeiten in Peer Groups
- 21:00 Uhr Ausklang der Veranstaltung

Ihre Investition: 79 EUR

Anmeldung per Telefon, Mail, Facebook oder XING

